

「桃源郷」をしっかりマスター!

新しい仲間も増える中、皆様の賛意を得て7月から広い会場になり、さらに気持ち良い環境でレッスンできるようになりました。

さあそんな中、「何が分からないかも分からない…」から始まり、「この形は何をやっているの?」、「ここがうろ覚え??」、「ここをしっかりと確認したい」等々、疑問も少しずつ出て来るかと思えます。中でも??は「桃源郷」。

そこで、来月9月の5週目は第一クラブ、第二クラブ合同で、「桃源郷をマスターする特別練習会」を開催します♪

桃源郷の各型技をしっかり理解して練習することは、「武術の基本形で精神の集中力養う」と同時に、「肩甲骨」と「骨盤」の調整にも役立つスーパートリプルエクササイズなんです!

さあ、この1回の練習会が、皆さん一人一人の毎週の『レッスンの質』を、しっかり高めます。

是非とも、ご参加ください!当日は、基本演舞「桃源郷の由来」もご紹介。

Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey Pey

日時: 9月29日(木) 9:40~12:20 (通常の第一クラブ、第二クラブの時間帯です。)

会場: 円山北町会館 大集会室

講師: 大畑泰子【五段・師範】

内容: 「桃源郷(攻撃法)」の各動きの型名。意味。より効果的な身体の使い方。その他。

受講料: ¥3,300(税込)

※ CDを希望の方は申込書に記入してください。CD代(¥3,080:税込)

持ち物: レッスンでの服装、帯、タオル、雑巾、◎筆記用具。

【お申込み】

- ◇ お教室で所定の申込用紙に記入し、費用を書きの締め切り日までに郵便局、または銀行よりお振込みください。 ※尚、いったん納入された費用は返却できません。
- ◇ 口座名称: RK 特別講習会係: 郵便振替口座番号 00140-5-100870
ゆうちょ銀行: 〇一九店(ゼロイチキュウテン) 当座 100870

申込の締切り: 9月15日(木)

- ◇ お問合せ: 大畑 ☎ 080-5591-7420 ✉ yakko918@ezweb.ne.jp
又は、本部 ✉ info.rkw.org まで