

ここを少し直すだけで こんなに変わる！

今回は、春の補習会の内容を踏まえて、それを皆さん一人一人が、自分のオーダーメイドなレッスンへの取り組みの糸口に出会えることを、狙いとしています。

- 一、頭で考えるように、
体は動かない。
- 一、「力を入れる」と
「気を入れる」の違い。
- 一、手技の大本は肩甲骨
- 一、「楽」をして動いては
いけない。
「ていねいに動く」
- 一、「善用」と「誤用」
体は善く使えば活き、
誤れば、疲弊する。
- 一、他力本願

- ☆ 開 催 : 1日目: 9月3日(日) 2日目: 10月8日(日)
- ☆ 両 日 共 : 11:30~14:30
- ☆ 講 師 : 岸 俊和 [創師] 壬生 ゆう [六段 上席師範]
- ☆ 会 場 : 中央区立総合スポーツセンター B1 第二武道場
- ☆ 費 用 : ¥5,500_ (税込) 両日: ¥11,000_ (税込)
- ☆ お申込み : 受講教室、又は E-Mail; info@rkw.org
- ☆ お振 込 : 締切日までに郵便局、又は、銀行よりお振込ください。
※尚、いったん納入された費用は返却できません。

口座名称: R K 特別講習会係 : 郵便振替口座番号: 00140-5-100870
ゆうちょ銀行; ○一九店 (セロイキウケン) 当座 100870

申込の締切: 1日目; 8月31日(木) 2日目; 9月21日(木)