



2024 夏の特別講習会

神経にまで届くストレッチ

私たちのカラダは、年齢とともに変化しています。

その自分の身体と向き合い、

「何をやるか？」より「どうやるか？」

それを今のあなたに、三年後、五年後のあなたのカラダに問いかけるヒントが、ここにあります。

☆ 開 催 : 8月12日(月・祭日)

☆ 時 間 : 11:30~14:30

☆ 講 師 : 壬生 ゆう [六段 上席師範]

☆ 会 場 : 中央区立総合スポーツセンター 3階 小体育室

☆ 費 用 : ¥4,400_

☆ お 申 込 : 受講教室、又は E-Mail; info@rkw.org

☆ お 振 込 : 締切日までに郵便局、又は、銀行よりお振込ください。

※尚、いったん納入された費用は返却できません。

口座名称: R K特別講習会係 : 郵便振替口座番号:00140-5-100870

ゆうちょ銀行 ; ○一九店 (セロイキ1ウケン) 当座 100870

申込の締切:8月9日(金)

以上