

凜とした空気。このエネルギーがあなたの内に秘められた
「体力」「気力」を引き出し、「技術力」を高めます。

第74回級段位審査会のご案内

受審要領

- ★ 2019年9月30日以前に入会した、RK会員を対象とします。
- ★ 現在無級～五級の方は、RK帯を着用して下さい。
- ★ 現在四級以上の方は、ユニフォーム上下・帯・肩章を着用して下さい。
- ★ 種目表は、申込者宛に追ってお知らせします。
- ★ 集合時間までに入場できない場合は、審査を受けられません。

選択部門の内容

【健】コース：

♪ 体をゆっくり動かすものを中心に行います。

【勇】コース：

♪ 体を軽快に動かすものを中心に行います。

【舞】コース：

♪ VIVA桃源郷

♪ 「少林 temple」(2コーラス)

♪ 「桃花拳第一～第三

♪ 「桃花拳第四～第六

【遊】コース：(四段以上)

♪ 創作演舞

(本部よりの課題曲に自由に振付します。約2分)

「桃源郷」について

【攻撃法】 【防御法】 【調息法】

から、1コーラスを自由に選んで行います。

開催日：令和元年12月1日(日)

集合時間： 午後1時30分

会場：中央区立総合スポーツセンター
B1(第2武道場)

費用：受審料 ¥4,400(税込)

(認定者は認定料が別に必要です)

* 納入済みの費用は返却いたしませんのでご了承ください。

受審料の振込期限：11月2日(土)

郵便振込口座名(加入者名)：RK級段位審査係
郵便振替口座番号：00190-4-127256
ゆうちょ銀行 ○一九店 当座 127256

RK World Inc. リズミック・カンフー本部
〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂2-19-3-425

電話：03(3780)2474

FAX：03(3780)3473

http://www.rkw.org/