

凜とした空気。このエネルギーがあなたの内に秘められた
「体力」「気力」を引き出し、「技術力」を高めます。

第79回級段位審査会のご案内

受審要領

- ★ 2024年9月30日以前に入会した、RK会員を対象とします。
- ★ 受審者は、RK帯を着用します。
- ★ 現在四級以上の人は、ユニフォーム上下・帯・肩章を着用します。
- ★ 種目表は、申込者宛に追ってお知らせします。
- ★ 集合時間までに入場できない場合は、審査を受けられません。

選択部門の内容

【健】コース：

♪ 体をゆっくり動かすものを中心に行います。

【勇】コース：

♪ 体を軽快に動かすものを中心に行います。

【舞】コース：

♪ VIVA桃源郷

♪ 「少林テンプル」(2又は1コーラス)

♪ 「桃花拳第一～第三

♪ 「桃花拳第四～第六

【遊】コース：(級段位は問いません)

※二人以上のグループ演舞も可

♪ 創作演舞

自分(達)で選曲、又は本部選曲に振付けしたものとします。(約1分～1分半)

「桃源郷」について

【攻撃法】【防御法】【調息法】

から、1コーラスを自由に選んで行います。

開催日：2024年12月1日(日)

集合時間： 午前11時45分

会場：中央区立総合スポーツセンター
B1(第2武道場)

費用：受審料 ¥4,400(税込)

(認定者は認定料が別に必要です)

*納入済みの費用は返却いたしませんのでご了承ください。

受審料の振込期限：11月1日(金)

郵便振込口座名(加入者名)：RK級段位審査係

郵便振替口座番号：00190-4-127256

ゆうちょ銀行 ○一九店 当座 127256

RK World Inc. リズミック・カンフー本部
〒187-0045

東京都小平市学園西町1-23-16-702

電話：042(348)7155

FAX：042(403)1881

<http://www.rkw.org/>