



2015年 秋 の 補 習 会

1 日 目 基本作法・運歩法

2 日 目 桃 源 郷

この秋の補習会は、いつもみなさんがレッスンで行っている内容そのものを補習会で取り上げ、一つ一つ丁寧に解説・実習をしていきます。

リズムック・カンフーでは、30年以上続けている人も、3ヶ月前に始めた人も、原則として、同じ内容のレッスンに取り組みます。そのため、一つの種目をとっても、その取り組み方や課題には、様々な段階があります。一つ一つその段階を身に付けていく人もいれば、いつの間にか、自分のいる場所や、目指すところが見えにくくなる場合もあるでしょう。

始めて間もない人は、普段のレッスンの中身を、きちんと理解するきっかけとして、また、長く続けている人は、自分の身体の使い方や動きを、改めて見直す場として、ぜひご参加ください。

☆開催日時：1日目；9月13日(日)13:30~16:30 基本作法・運歩法
2日目；9月20日(日)13:30~16:30 桃源郷

☆講 師：岸 俊和 [創師] 壬生 ゆう[上席師範]

☆会 場：中央区立総合スポーツセンター B1 第二武道場
(地下鉄「浜町」「人形町」下車)

☆費用(税込)：各日；¥5,400_ 両日；¥10,800_

□ 希望者：レッスン用オリジナル CD【¥3,780_】 桃源郷オリジナル CD【3,024_】

★お 申 込：

教室で所定の申込用紙に受講日を記入し、費用を下記の締切日までに郵便局、又は銀行よりお振込ください。*尚、いったん納入された費用は返却できません。

口座名称：RK特別講習会係：郵便振替口座番号：00140-5-100870

ゆうちょ銀行；〇一九店（ゼロイチキューテン）当座 100870

申込の締切：9月2日(水)

☆ お問合せ担当指導員又はRK本部まで Tel：03-3780-2474 E-mail：info@rkw.org