



「桃源郷」

この春は、毎回のレッスンで最後に必ず行う基本演舞「桃源郷(とうげんきょう)」を、講義と実技を通して、ていねいに練習します。

1日目: 「桃源郷」の形の意味を一つ一つ理解しながら動く

2日目: 「桃源郷」をカッコ良く行うポイントをつかむ

ほんとうに健康になるための「正しい身体の使い方」を理解するにも、カッコ良い身のこなしを身に付けるにも、「すべての動きは桃源郷に通じています」。そして、「桃源郷は1日にして成らず」です。

最近リズムミック・カンフーを始めたばかり、という人は、ぜひこの講習会を、日々のレッスンをより有意義にするきっかけにしましょう！

☆開催日時: 1日目; 4月4日(土) 13:30~16:30
2日目; 5月9日(土) 13:30~16:30

☆講師: 岸 俊和 [創師] 大畑 泰子 [師範]

☆会場: ダンススクールちひろ(東区北 34 東 20 駐車場有)

☆費用(税込): 各日; ¥4,320_ 両日; ¥8,640_

□ 希望者には、オリジナル CD をご用意します。別売; 「桃源郷」: (¥3,024_)

★お申込:

教室で所定の申込用紙に受講日を記入し、費用を下記の締切日までに郵便局、又は銀行よりお振込ください。*尚、いったん納入された費用は返却できません。

口座名称: RK 特別講習会係: 郵便振替口座番号: 00140-5-100870

ゆうちょ銀行; 〇一九店(ゼロイチキューテン) 当座 100870

申込の締切: 3月30日(月)

☆お問合せは、大畑、又は RK 本部まで Tel: 03-3780-2474 E-mail: info@rkw.org