

冬の RK ヌンチャク会のご案内

基礎と飛龍天風

お正月は、いかがお過ごしでしたか？

さあ、今年も恒例のヌンチャク会が、開催されます。廻す以前に取れない…、から始まった人たちも、回を重ねるごとに手首が使えるようになり、練習の積み上げが、実感できるまでになっています。

今回のヌンチャク会でも、皆さんそれぞれの「1 ステップアップ！」を目指しましょう！

- ・初めは、持ち方、構え方、廻し方、取り方を、とにかく 1 回でも多く練習しましょう。
- ・次は、ヌンチャクの扱いも、武器としてのイメージが持てるように、レベルアップを目指しましょう。
- ・更に演舞では、ヌンチャクに振り回されずに、自分の身体の一部になるように磨いて行きましょう。

お申込みは、担当指導員へ。

又は、【FAX:03-3780-3473】、RK 本部【E-mail: info@rkw.org】宛に直接お申込みください。

申込費用(ヌンチャク代も含む)は、下記の口座にお振込み下さい。

日時	会場	内容	講師	交通
2/7(日) 13:00~16:00	千葉 NT 永治プラザ 1F	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風の前半	正師範四段 橋本 明美	千葉 NT 中央駅より 詳細は橋本まで
2/11(木・祝) 12:00~15:00	横須賀 コミュニテイセンター体育室	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風の前半	副師範四段 原田 みゆき	京急・汐入駅徒歩 6 分 JR・横須賀駅徒歩 8 分
2/21(日) 13:30~16:30	月島 スポーツプラザ第二武道場	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風の後半	副師範五段 許斐 晶子	地下鉄・月島駅 徒歩 1 分

※各会場の詳細、案内図をご希望の方はお申し出ください。

申込と振込の締切

・全会場共、2/1(月)締切

※申込費用(一日毎) : ¥3,240-

※ヌンチャク代 : ¥2,160-

※口座名称: RK 特別講習会係: 郵便振替口座番号: 00140-5-100870

(ゆうちょ銀行 ○一九支店当座 100870)

(納入済みの費用は返却いたしませんのでご了承ください)

