

## 冬の RK ヌンチャク会のご案内

# 初心の基礎と飛龍天風

今回も、ヌンチャク会は**未経験**という人にも安心して参加できる、「0」からの**基礎**を中心に丁寧に進めていきます。

- ♥ 持ち方、構え方、廻し方、取り方を、一緒に、ゆっくり練習するところから始めます。
- ♥ これまで、ある程度廻せるようになっている人も、しっかりした基礎がないと、そこから先の上達は、難しくなります。2 回に 1 回は取れる、ではなく、落としようのない基礎の土台作りをしてください。さあ、年に 2 回のヌンチャク会を、皆で楽しみましょう！

お申込みは、担当指導員へ。

又は、【FAX:03-3780-3473】、RK 本部【E-mail: [info@rkw.org](mailto:info@rkw.org)】宛に直接お申込みください。  
申込費用(ヌンチャク代も含む)は、下記の口座にお振込み下さい。

日時	会場	内容	講師	交通
1/29(日) 13:30~16:30	月島 スポーツプラザ第二武道場	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風の後半	副師範五段 許斐 晶子	地下鉄・月島駅 徒歩 1 分
2/5(日) 13:00~16:00	千葉 NT 永治プラザ 1F	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風の後半	正師範四段 橋本 明美	千葉 NT 駅~ 詳細は橋本まで
2/12(日) 12:00~15:00	横須賀 コミュニテイセンター体育室	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風の前半	副師範五段 原田 みゆき	京急・汐入駅徒歩 6 分 JR・横須賀駅徒歩 8 分

※各会場の詳細、案内図をご希望の方はお申し出ください。

### 申込と振込の締切

- ・ 月島 → 1/20(金)締切    ・ 千葉 NT → 1/27(金)    ・ 横須賀 → 2/3(金)締切

※申込費用(一日毎) : ¥3,240-

※ヌンチャク代 : ¥2,160-

※口座名称: RK 特別講習会係: 郵便振替口座番号: 00140-5-100870

(ゆうちょ銀行 ○一九支店当座 100870)

(納入済みの費用は返却いたしませんのでご了承ください)

