

初心の基礎と飛龍天風

今年も、夏のヌンチャク会の季節になりました。

- ♥「基礎編」では持ち方、構え方、廻し方、取り方を、一緒に、ゆっくり練習するところから始めます。
初心者、ここからしっかり練習してください。経験者にとっても、基礎の復習は欠かせませんね。
- ♥「飛龍天風」では、基礎でやったことの応用をテーマに、短いフレーズの繰り返しから、少しずつ長いフレーズにしていきます。皆さんそれぞれの参加経験に沿って、
 - ➡今回はここまで、続けてできるようにしよう！
 - ➡この廻し方、取り方をマスターしよう！
 - ➡今回はあそこのフレーズに挑戦しよう！と、目標を設定してみましよう。

お申込みは、担当指導員まで。又は、【FAX：03-3780-3473】、
RK本部【E-mail：info@rkw.org】宛、直接お申込みください。

日時	会場	内容	講師	交通
7/30(日) 13:30~16:30	横須賀 青少年会館ホール	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風	副師範五段 原田 みゆき	京急・横須賀中央駅～ 徒歩5分
8/20(日) 13:00~16:00	千葉NT 永治プラザ1F	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風	正師範四段 橋本 明美	千葉NT駅～ 詳細は橋本まで
8/6(日) 13:30~16:30	月島 スポーツプラザ3F	・ヌンチャクの基礎 ・飛龍天風	副師範五段 許斐 晶子	地下鉄・月島駅～ 徒歩1分

*月島会場の日程は、8/6、11、13のうち一日を予定しています。決定次第、HPに掲載します。

※各会場の詳細、案内図をご希望の方はお申し出ください。

申込と振込の締切

・横須賀→7/14(金) ・千葉NT→8/4(金) ・**月島→7/21(金)**

◆申込費用(一日毎)：¥3,240- ◆ヌンチャク代：¥2,160-
◆口座名称：RK特別講習会係：郵便振替口座番号：00140-5-100870
(ゆうちょ銀行 〇一九支店当座 100870)

(納入済みの費用は返却いたしませんのでご了承ください)

