

2011年4月～ 会員募集中!

新 武 道

リズムック・カンフー



音楽に合わせてカンフーの型を!

背筋が伸び、柔軟な体に!

シェイプアップ効果もバッチリ!



親子で参加出来ます!

お子様(小学生以上)のみの参加もOK!

もちろん!

主婦・OL・学生・お一人様での参加も大歓迎!



4月

- * 2日(土) 11:15~
- * 9日(土) 9:45~
- * 16日(土) 11:15~
- * 23日(土) 11:15~



5月

- * 7日(土) 13:15~
- * 14日(土) 13:15~
- * 21日(土) 13:15~
- * 28日(土) 13:15~

Rhythmic Kung-fu

* リズムック・カンフー武蔵小杉親子クラブ ご案内 *

【練習日時】 毎週土曜日 60分間

【練習場所】 川崎市生涯学習プラザ「多目的ルーム」or「フィットネスルーム」にて
〒211-0064 川崎市中区今井南町514-1 <http://www.kpal.or.jp/>

【お問い合わせ 窓】 永岡 080-3480-9032
橋本 090-9679-3547 mail: akke-rku14ezweb.ne.jp

リズムック・カンフー本部 HP → <http://www.rkm.org/>

... 見学・体験(無料)いつでもOK! お気軽にどうぞ! ...